

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Для наиболее точного диагностирования заболеваний недостаточно самого современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты могут быть значительно искажены.

Анализ крови



Для исследования крови более всего подходят утренние часы

Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок – это тоже еда. Можно пить воду.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

- для общего анализа крови не менее 3-х часов;

За 2 дня до обследования необходимо отказаться от жирной и жареной пищи.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну.

Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

Рекомендации перед сдачей анализа крови на биохимию



Биохимический анализ крови – метод лабораторного исследования, позволяющий определить функциональное состояние основных органов и систем организма человека. Он применяется для диагностики различных заболеваний и нарушений, а также выявления дефицита основных микроэлементов и минералов.

Биохимические показатели крови подвержены внешним воздействиям, поэтому перед этим анализом следует подготовиться:

- *исключить физические нагрузки за 3 дня до забора крови;*
- *исключить употребление спиртных напитков за 3 дня до сдачи анализа;*
- *кровь на биохимию сдается натощак, кушать перед анализом крови можно не позднее 10 часов до времени отбора пробы;*
- *перед анализом крови нельзя проводить различные диагностические и физиопроцедуры, а также принимать лекарства;*
- *непосредственно перед забором биоматериала следует успокоиться и расслабиться.*

Пить воду перед анализом крови на биохимические показатели разрешается, но только чистую, негазированную и без добавок. Если анализ назначают для определения уровня мочевой кислоты, то за несколько дней до исследования необходимо придерживаться определенной диеты. В этом случае, перед анализом крови можно есть все, кроме продуктов богатых пуринами. К ним относятся мясо, субпродукты, рыба, чай и кофе. Если анализ берут для определения в крови уровня некоторых гормонов или железа, отбор биоматериала следует проводить до 10 часов утра.

Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Анализ мочи

Общеклинический анализ мочи:



- собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания; - утренняя порция мочи:

сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;

- предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи;

- перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;

- в специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию; - хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 C, но не более 1,5 часов.

Сбор суточной мочи:

- пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);

- утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;

- последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;

- емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается;

- по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;

- обязательно указывают объем суточной мочи.

Сбор мочи для исследования по Нечипоренко (выявление скрытого воспалительного процесса)

- утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

Сбор мочи для исследования по Зимницкому (пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки)

- после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций. 1 порция – с 6.00 до 9.00, 2 порция – с 9.00 до 12.00, 3 порция – с 12.00 до 15.00, 4 порция – с 15.00 до 18.00, 5 порция – с 18.00 до 21.00, 6 порция – с 21.00 до 24.00, 7 порция – с 24.00 до 3.00, 8 порция – с 3.00 до 6.00 часов; – все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию; – *обязательно указать объем суточной мочи.*



Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)

- утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой; – первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл; – собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 – 2 часов после сбора; – допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов; – сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения; – если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

Анализ Кала



- за 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта; - нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.;

- кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.;
- подготовить чистую емкость для кала;
- содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

Анализ кала на выявление глистных инвазий

- в течение двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу (“пищевой мусор”) – семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты – активированный уголь и прочее, а также грибы!

Общие правила подготовки к УЗИ



Проверка состояния почек, мочевого пузыря, предстательной железы без УЗИ нынче практически не обходится. А для того чтобы при ультразвуковом исследовании врач мог произвести четкий осмотр и получить неискаженную картинку состояния органов брюшной полости, пациенту желательно заранее знать, как подготовиться к УЗИ правильно.

Из общих правил подготовки к УЗИ брюшной полости выделяют следующие:

1. УЗИ не проводят, когда в области живота наложены стерильные повязки либо есть открытые раны.
2. УЗИ откладывают в случае проведения колоноскопии, гастроскопии, рентгеновского исследования желудочно-кишечного тракта.
3. Перед проведением ультразвуковой диагностики желательно не курить.
4. УЗИ проводят натощак.
5. За пару дней до проведения УЗИ пациент выдерживает безшлаковую диету, чтобы избежать газообразования в кишечнике, и не употребляет алкогольных напитков.
6. Пациент обязан предупредить специалиста, проводящего УЗИ о том, какие лекарства он принимает.

Однако ультразвуковая диагностика каждого отдельного органа имеет свои нюансы. На все эти индивидуальные особенности пациент обязан обращать внимание, чтобы в итоге врач мог произвести обследование без помех, правильно расшифровать полученную информацию и определить патологию.

Как нужно готовиться к исследованию почек

В экстренных случаях УЗИ почек может быть произведено и без специальной подготовки. Но если обследование назначено планово, врач, для того чтобы избежать проблем с визуализацией, обязательно расскажет пациенту, как подготовиться к УЗИ этого парного органа.

Для этого 2-3 дня до назначенной даты обследования нужно посвятить подготовке. Категорически нельзя принимать в пищу продукты, способствующие вздутию живота. К ним относятся:

- черный хлеб;
- газированные напитки;
- молочные продукты;
- бобовые, а также другие овощи и фрукты в сыром виде;
- капуста;
- жареные, копченые, жирные блюда из мяса и рыбы, наваристые бульоны.

Последний прием пищи перед ультразвуковой диагностикой должен состояться минимум за 8 часов и содержать диетические продукты, соответствующие тем, что принимались в течение всех 3-х дней при подготовке. Это могут быть на выбор:

- каша (гречка, овсянка, перловка);
- рыба, курятина, крольчатина, нежирная говядина, отварные или приготовленные на пару;
- подсушенный белый хлеб;
- нежирный твердый сыр.

За час после каждой трапезы во время диеты рекомендуется дополнительно принимать сорбенты (уголь активированный, «Эспумизан», «Смекта»). Непосредственно в день проведения УЗИ за 40 минут до начала диагностики нужно выпить пол-литра несладкой и негазированной воды или чая. Как только появится желание облегчиться, наступает самый лучший момент для проведения исследования.

Как нужно готовиться к исследованию мочевого пузыря



УЗИ мочевого пузыря в случаях, требующих безотлагательности, может быть произведено без предварительной подготовки. Единственное обязательное условие – наполненность мочевого пузыря.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря у грудного младенца

Ребенка необходимо будет покормить или попить за 15–20 минут до начала процедуры.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря с определением объема остаточной мочи

Осуществляется в два этапа: сначала выполняется классическое УЗИ мочевого пузыря, потом ребенка просят посетить туалет, после чего проводят исследование повторно, обращая внимания на то, какое количество мочи осталось в мочевом пузыре, то есть полноценно ли происходит его опорожнение.

При подготовке к УЗИ органов брюшной полости у грудничков

Кормить малыша можно в обычном режиме, а на УЗИ необходимо приходить с таким расчетом, чтобы прийти на него через 3 часа после последнего приема пищи. Если ребенок кормится не молоком, а молочной смесью, интервал должен составлять 3,5 часа, так как искусственная смесь усваивается дольше. От овощных и фруктовых смесей желательно отказаться. В случае необходимости грудничка можно допить чистой питьевой водой (без сахара!). Любые вида чаев не допускаются.

Нейросонография

Нейросонография (НСГ) – особый раздел ультразвуковой диагностики, заключающийся в исследовании головного мозга новорожденных детей через большой родничок.

Подготовка пациента

Особой подготовки не требуется.